



Medisch Pedicure & Beauty Praktijk

---

## **Informatiefolder Orthese**

U heeft zojuist een orthese ontvangen die speciaal voor u is gemaakt. In deze folder kunt u lezen welke nazorg u krijgt, hoe u de orthese aanbrengt, hoe u de orthese draagt en welk onderhoud nodig is.

### **Nazorg**

Het is belangrijk, vooral als u de orthese net gaat dragen, de plaats waar u hem draagt dagelijks te controleren op drukplekjes, irritaties, blaarvorming of rode plekken. De orthese mag geen pijn doen of irriteren anders dient u direct contact op te nemen.

Om goed in de gaten te houden of de orthese werkt, moet u regelmatig op controle komen. De controle weken zijn:

- na 1 week
- na 4-6 weken
- na 6 maanden

### **Aanbrengen en dragen van de orthese**

U brengt de orthese zonder trekken met 2 handen aan. Zo doet u de orthese ook weer af. Als u slaapt, mag u de orthese niet dragen. Gedurende de eerste 14 dagen moet u het dragen opbouwen. U draagt de orthese met sokken/kousen zonder naden in dichte schoenen. Er dient voldoende ruimte in de schoenen aanwezig te zijn voor de orthese.

### **Onderhoud**

De orthese is gemakkelijk te onderhouden volgens onderstaande adviezen:

- de orthese dagelijks met zeep wassen en afspoelen met koud/lauw water
- na het drogen met talkpoeder inwrijven ter bescherming van de huid
- de orthese op een koele plaats bewaren, nooit op een warmtebron of in de zon